

ПРИЛОЖЕНИЕ 3
к годовому плану работы МБДОУ

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«ДС №18 «Полянка»
_____ Е.А. Суворова
«___» _____ 2023г.

**Сводный режим дня воспитанников МБДОУ «ДС №18 «Полянка»
на 2023 – 2024 учебный год.**

Режимный момент	2 младшие группы			Средние группы			Старшие группы			Подготовительные к школе группы		
	время	длительность	характер деятельности	время	длительность	характер деятельности	время	длительность	характер деятельности	время	длительность	характер деятельности
Прием и осмотр детей, игры, общение, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.00	30 мин	Взаимодействие с семьями	7.00-8.00	30 мин	Взаимодействие с семьями	7.00-8.10	30 мин	Взаимодействие с семьями	7.00-8.20	30 мин	Взаимодействие с семьями
		30 мин	СОДвРМ, СД		30 мин	СОДвРМ, СД		40 мин	СОДвРМ, СД		50 мин	СОДвРМ, СД
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10 мин	СОДвРМ	8.00-8.10	10 мин	СОДвРМ	8.10-8.20	10 мин	СОДвРМ	8.20-8.35	15 мин	СОДвРМ
Игровая деятельность	8.10-8.35	25 мин	СОДвРМ, СД	8.20-8.40	20 мин	СОДвРМ, СД	8.30-8.40	10 мин	СОДвРМ, СД	8.35-8.40	5 мин	СОДвРМ, СД
Подготовка к завтраку												
Завтрак	8.35-8.55	20 мин		8.40-9.00	20 мин		8.40-9.00	20 мин		8.40-9.00	20 мин	
Игровая деятельность, «групповой сбор»	8.55-9.00	5 мин	СД,СОДвРМ	9.00-9.10	10 мин	СД,СОДвРМ	9.00-9.10	5 мин	СД,СОДвРМ	9.00-9.10	10 мин	СД,СОДвРМ
Работа в центрах активности на основе самоопределения, специально организованные занятия, свободная игра	9.00-9.50	50 мин	ООД, СД	9.10-10.00	50 мин	ООД, СД	9.10-9.35	50 мин	НОД	9.10-9.40	90 мин	ООД
							9.45-10.10	10 мин	СД	9.50-10.20	10 мин	СД
Игровая деятельность, подготовка к завтраку. Второй завтрак	9.50-10.10	20 мин	СД,СОДвРМ	10.00-10.20	20 мин	СД,СОДвРМ	10.10-10.20	10 мин	СД,СОДвРМ	10.20-10.30	10 мин	СД,СОДвРМ
Подведение итогов работы в центрах	10.10-12.10	2 ч	СОДвРМ, СД	10.20-12.20	2 ч	СОДвРМ, СД	10.20-12.20	2 ч	СОДвРМ, СД	10.30-12.30	2 ч	СОДвРМ, СД
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение										(11.00-12.30)		
Подготовка к обеду	12.10-12.20	10 мин	СОДвРМ, СД	12.20-12.30	10 мин	СОДвРМ, СД	12.20-12.30	10 мин	СОДвРМ, СД	12.30-12.40	10 мин	СОДвРМ, СД
Обед	12.20-12.50	30 мин		12.30-12.55	25 мин		12.30-12.55	25 мин		12.40-13.00	20 мин	
Подготовка ко сну	12.50-13.00	10 мин	СОДвРМ	12.55-13.00	5 мин	СОДвРМ	12.55-13.00	5 мин	СОДвРМ	13.00-13.05	5 мин	СОДвРМ
Сон	13.00-15.00	2 ч		13.00-15.00	2 ч		13.00-15.00	2 ч		13.05-15.05	2 ч	

Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	15.00-15.30	30 мин	СОДвРМ	15.00-15.30	30 мин	СОДвРМ	15.00-15.30	30 мин	СОДвРМ	15.05-15.25	20 мин	СОДвРМ
Работа в центрах активности на основе самоопределения, специально организованные занятия, свободная игра.	15.30-15.45	15 мин	ООД	15.30-15.50	20 мин	ООД	15.30-15.55	25 мин	ООД	15.25-15.55	30 мин	ООД
Игровая деятельность Подведение итогов дня	15.45-15.55	10 мин	СД,СОДвРМ	15.50-16.05	15 мин	СД,СОДвРМ	15.55-16.10	15 мин	СД,СОДвРМ	15.55-16.10	15 мин	СД,СОДвРМ
Подготовка к уплотненному полднику	15.55-16.05	10 мин	СОДвРМ, СД	16.05-16.15	10 мин	СОДвРМ, СД	16.10-16.20	10 мин	СОДвРМ, СД	16.10-16.20	10 мин	СОДвРМ, СД
Уплотненный полдник	16.05-16.30	25 мин		16.15-16.35	20 мин		16.20-16.40	20 мин		16.20-16.40	20 мин	
Игровая деятельность	16.30-17.00	30мин	СД	16.35-17.00	25 мин	СД	16.40-17.00	20 мин	СД	16.40-17.00	20 мин	СД
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.00-19.00	30 мин	Взаимодействие с семьями	17.00-19.00	30 мин	Взаимодействие с семьями	17.00-19.00	30 мин	Взаимодействие с семьями	17.00-19.00	30 мин	Взаимодействие с семьями
		1ч 30мин	СОДвРМ, СД		1ч 30мин	СОДвРМ, СД		1ч 30мин	СОДвРМ, СД		1ч 30мин	СОДвРМ, СД
Итого:	30 мин/ 45 мин 1 раз в неделю	ООД – организованная образовательная деятельность (занятия)		40 мин/ 60 мин 1 раз в неделю	ООД – организованная образовательная деятельность (занятия)		75 мин	ООД – организованная образовательная деятельность (занятия)		90 мин/ 120 мин 2 раза в неделю	ООД – организованная образовательная деятельность (занятия)	
	4ч.05мин.	СОДвРМ- совместная организованная деятельность в режимных моментах		4ч.	СОДвРМ- совместная организованная деятельность в режимных моментах		3ч.20 мин	СОДвРМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах		3ч. 15мин	СОДвРМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах	
	60 мин	Взаимодействие с семьей		60 мин	Взаимодействие с семьей		60 мин	Взаимодействие с семьей		60 мин	Взаимодействие с семьей	
	3 ч	СД – самостоятельная деятельность		3ч.	СД – самостоятельная деятельность		3ч.	СД – самостоятельная деятельность		3ч.	СД – самостоятельная деятельность	
	8 ч.35 мин 71 %	Время на реализацию программы		8 ч. 40 мин 72 %	Время на реализацию программы		8 ч. 35 мин 71 %	Время на реализацию программы		8ч 45 мин 73 %	Время на реализацию программы	

Составила: старший воспитатель МБДОУ «ДС № 18» _____ Т.В. Бусурина

**Режим дня детей групп раннего возраста (от 1,5 до 3 лет)
на 2023 – 2024 учебный год.**

Режимный момент	время	длительность	характер деятельности
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение	7.00-8.00	30 мин	Взаимодействие с семьями
		30 мин	СОДвРМ, СД
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10 мин	СОДвРМ
Подготовка к завтраку	8.10-8.20	10 мин	СОДвРМ
Завтрак	8.20-8.45	25 мин	
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, экспериментирование, театр	8.45-9.00	15 мин	СОДвРМ, СД
Игры-занятия (в т.ч. интегрированные)	9.00-9.10	10 мин	ООД
	9.20-9.30	10 мин	СОДвРМ, СД
Игровая деятельность. Подготовка ко второму завтраку	9.30-9.40	10 мин	СОДвРМ, СД
Второй завтрак	9.40-10.00	20 мин	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	10.00-11.30	1ч 30 мин	СОДвРМ, СД
Подготовка к обеду	11.30-11.40	10 мин	СОДвРМ
Обед	11.40-12.10	30 мин	СОДвРМ
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.10	3 ч.	
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, гимнастика	15.00-15.30	30 мин	СОДвРМ
Совместная деятельность взрослого с детьми или игры-занятия (в т.ч. интегрированные)	15.30-15.40	30 мин	ООД, СД
	15.50-16.00		
Подготовка к уплотненному полднику	16.00-16.05	5 мин	СОДвРМ
Уплотненный полдник	16.05-16.25	20 мин	
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги.	16.25-17.00	35мин	СОДвРМ, СД
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.00-19.00	30 мин	Взаимодействие с семьями
		2ч.	СОДвРМ, СД

Составила: старший воспитатель МБДОУ «ДС № 18 «Полянка» _____ Т.В. Бусурина