



## **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НЕСТАНДАРТНОГО СПОРТИВНО-ИГРОВОГО ОБОРУДОВАНИЯ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ДОШКОЛЬНИКОВ**

Двигательная активность детей - самая приоритетная для физического развития и эмоционального благополучия детей дошкольного возраста. Поэтому необходимо вести поиск новых подходов для привлечения детей к занятиям физкультурой и спортом, развивая интерес к движению как жизненной потребности быть ловким, сильным, смелым.

Успех физкультурных занятий, да и эффективность физического воспитания детей в целом, зависит от форм, методов и приемов, индивидуального подхода к детям, а также в большой мере от наличия необходимой материально-технической базы. Предметное окружение имеет огромное значение для развития активности детей, формирования их инициативного поведения и творчества. Известен научно-обоснованный вывод, что ни имитация, ни образы не дают такого положительного результата при выполнении двигательных заданий, как оборудование и пособия. Для рациональной организации двигательного режима наряду с традиционным спортивно-игровым оборудованием можно использовать и нестандартное оборудование.

Нестандартное спортивно-игровое оборудование - это всегда дополнительный стимул активизации физкультурно-оздоровительной работы, вызывающий у детей не только желание двигаться, участвовать в играх, но и способствует развитию положительных эмоций. Поэтому оно никогда не бывает лишним.

Спортивно-игровое нестандартное оборудование призвано содействовать решению, как специфических задач целенаправленного развития зрительного восприятия, пространственной ориентировки, мелкой моторики и мускулатуры детей, так и решению задач их всестороннего развития и формирования личности, а именно:

- обогащать знания о мире предметов и их многофункциональности;
- приучать ощущать себя в пространстве, ориентироваться в нем;
- создать условия для проявления максимума самостоятельности, инициативы, волевых усилий;
- приучать применять предметы нестандартного спортивно-игрового оборудования в самостоятельной деятельности;
- пробуждать интерес к спортивным играм, занятиям, расширять круг представлений о разнообразных видах физкультурных упражнений, их оздоровительном значении.

Таким образом, использование нестандартного оборудования и пособий способствует комплексному физическому воспитанию и закреплению достижений коррекционно-воспитательной работы. И если у вас есть желание, можно без особых затрат обновить игровой инвентарь как в группе, так и в спортивном зале, сделав его своими руками. Материалы для его изготовления разнообразны и малозатратны: пластиковые бутылки, капсулы киндер-сюрпризов, различные пуговицы, ткань и т.д.

## Нестандартное физкультурно-оздоровительное и игровое оборудование

### «БУСЫ»

*Цель использования:* Профилактика плоскостопия и коррекция нарушения осанки.

*Способ изготовления:* Мячи нанизываются на леску и подвешиваются вверх.

*Способ выполнения:* Идя на носках, вытянувшись, палкой переводить каждую бусинку с одного конца зала в другой.



### РАЗНОЦВЕТНЫЕ БУТЫЛОЧКИ

*Цель использования:* Развитие мелкой моторики рук, раскручивая и закручивание крышки. Укрепление мышц брюшного пресса и стопы, выполняя ОРУ.

*Способ изготовления:* Пластиковые бутылки заполнить разноцветными шариками, закрутить бутылки пробкой.

*Способы выполнения:*

- Раскручивать и закручивать крышку.
- Перекатывание бутылки ногами вперед-назад, сидя на полу.
- Передача бутылки ногами друг другу, сидя на полу.
- Прыжки с продвижением вперед, зажав бутылку между ног.
- Перепрыгивание через бутылки.
- Выполнение комплекса ОРУ.





### «КАЧЕЛИ»

*Цель использования:* Развитие ловкости и координации движений.

*Способ изготовления:* Деревянные доски, снизу прикрепляется круглая скалка.

*Способ выполнения:* Дети встают на повышенную поверхность, сохраняя равновесие. Положение рук: в стороны, вверх, на пояс.

### «ВЕСЕЛЫЙ ЗОНТ»



*Цель использования:* Развитие и укрепление органов дыхания.

*Способ изготовления:* На зонтик подвешиваются веревки разной длины. В зависимости от времени года для проводимого мероприятия «зонтик» может менять свои элементы (летом - бабочки, осенью - разноцветные листья, зимой - снежинки, весной - зеленые листья).

*Способ выполнения:* Дети выполняют дыхательные упражнения, дуя на бабочек, листочки, снежинки.

### «РАДУГА-ДУГА»

*Цель использования:* Обучение лазанию и прокатыванию мячей в цель.

*Способ изготовления:* Цветной картон или пластик.

*Способ выполнения:*

- Дети пролезают через арку, стараясь ее не касаться.
- Дети прокатывают мяч под дугу.



### «КОЛЬЦЕБРОС»

*Цель использования:* Развитие ловкости, меткости и координации движений.

*Способ изготовления:* Из пластиковых разноцветных бутылок и колец из плотного разноцветного картона.

*Способ выполнения:* Дети метают кольца, стараясь надеть его на стоящую бутылку.



### Короткие «КОСИЧКИ»



*Цель использования:* Использование для выполнения ОРУ, подвижных игр, а также как трансформер (из нескольких коротких - выложить одну длинную).

*Способ изготовления:* Из переплетенных между собой веревочек в виде косички, на концах которых сделаны ручки из пластмассовых контейнеров от шоколадных яиц.

*Способ выполнения:* Дети выкладывают косички на полу (как «лесенку, или «ручеек») и выполняют упражнения (прыжки, ходьба с высоким подниманием колен, перешагивание и т.д.).

### «НАПОЛЬНЫЕ ШАШКИ»

*Цель использования:* Разгрузка позвоночника.

*Способ изготовления:* Полотно размером 1х1 м расшито квадратами двух цветов, расположенных в шахматном порядке. Роль шашек выполняют стаканчики из-под йогурта.

*Способ выполнения:* Дети играют в шашки, лежа на полу, что позволяет разгрузить позвоночник.



## МАССАЖНЫЙ КОВРИК

*Цель использования:* Профилактика плоскостопия.

Сегодня в детских садах очень популярны массажные коврики как атрибут оздоровительной среды. Лучше всего стелить их рядом с кроваткой ребенка. Тогда он обязательно походит по нему перед сном и после сна - помассирует ступни ног.

Коврики расшиваются пуговицами, оснащаются губками и шершавыми материалами, набиваются горохом, мелкими камушками.

Предлагаем варианты изготовления массажных ковриков.



### «ТРОПА ЗДОРОВЬЯ»

*Цель использования:* Профилактика плоскостопия.

*Способ изготовления:* Дорожка состоит из 7 цветных квадратов напольного покрытия размером 30х30 см. Между собой квадраты соединены цветными шнурами.



*1-й квадрат:* «следы» стоп длиной 18 см из искусственного меха.

*2-й квадрат:* сделан из жесткого напольного покрытия «трава» размером 18х18 см.

*3-й квадрат:* по всей поверхности пришиты разноцветные «бусы-палочки» размером 5х5 мм.

*4-й квадрат:* на поверхности закрепляется канат длиной 160 см и диаметром 1,5 см, уложенный змейкой.

*5-й квадрат:* сделан из массажного коврика размером 18х18 см.

*6-й квадрат:* пришиты пуговицы разного размера (диаметр 4, 3, 2 см и т.д.) - всего 28 штук.

*7-й квадрат:* использован разноцветный обрuch, разделенный на 6 частей длиной 28 см каждая. Части крепятся на расстоянии 2 см друг от друга.

### «МАССАЖНЫЕ ДОРОЖКИ»

*Цель использования:* Профилактика плоскостопия. Массаж ступней ног. Активизация окислительно-восстановительных процессов в мышцах, суставах, тканях.

*Способ изготовления:* Изготавливаются из крышек пластиковых бутылок, деревянных планок, основы ручек, фломастеров, эластичного бинта и двух колец, контейнеров от шоколадных яиц, резиновых ковриков, или ковриков из материала с пришитыми на них следочками или пуговицами,



прикл  
енны

ми камешками.